



FITFESTIVAL 55+

**INCLUSIEF EEN FAMILIE-
SPORTDAG VOOR JONG & OUD
IN DE BONTE KOE**

**VRIJDAG
31 MEI
13.00 – 17.00 UUR**

*De kracht van
wij samen*

DOCK

dock.nl

ACTIVITEITEN

- Uitgebreide informatiemarkt 55+
- Maak kennis met het sport en beweegaanbod van jong tot oud!



Op **vrijdag 31 mei** organiseert DOCK in samenwerking met haar netwerkpartners het gezelligste gezondheids- en beweevenement in Pernis, het **FitFestival met een familiedag!**

Doe mee aan de leukste uitdagingen voor **de jeugd en de jeugd van uroeger!**

Wilt u meer **informatie** over gezondheid, aanvragen van toeslagen, bewegen, vrije tijd, taal, digitaal en eHealth-producten kom dan vooral langs op de uitgebreide informatiemarkt 55+.

Maar leer ook kennen wat er allemaal te doen is voor **jong en oud** bij u in de buurt.

Het belooft een gezellige actieve middag te worden. Er zijn ook mooie prijzen te winnen.

PROGRAMMA:

13.00 uur Start Informatiemarkt 55+

14.00 uur Start Beweegaanbod voor jong en oud

17.00 uur Einde

De kracht van
wij samen



Vrijdag 31 mei 13.00 - 17.00 uur



Huis van de Wijk De Bonte Koe
Ring 224, Pernis



Vragen: Michelle van der Leeden
en/of Jolanda van Doorn
088 - 855 50 36



www.dock.nl

www.actiefinrotterdam.nl

voor een overzicht van alle Fitfestivals

Het Fitfestival wordt u aangeboden door DOCK in samenwerking met Stichting Mens Centraal, Kansrijk Ondernemend Welzijn en veel lokale gezondheids- en welzijnsparitien.

